

LYŽAŘSKÝ KURZ

žáků 7. ročníků a sportovních skupin

Termín: 2. 3. – 6. 3. 2020 (po - pá)
Místo: Beskydy, Sachova studánka, hotel Labyrint
Pedagogický dozor: Mgr. J. Němeček, Ing. K. Borovec, instruktor Ing. Libor Karas
Lékař: zdravotní sestra Mgr. Monika Outlá
Odjezd: 2. 3. 2020 (v 8.00 hod. od ZŠ a MŠ Vyškov, Letní pole
sraz 7,30 hod. u školy)

Příjezd: 6. 3. 2020 (Pá) okolo 16.30 hod. k ZŠ a MŠ
Vyškov,
Letní pole

Kontakt: Hotel LABYRINT
HORESSO s.r.o.
756 57 Horní Bečva - Bečvice 597
Tel./fax: +420 571 645 453
Mobil: +420 723 412 170

Vzít s sebou

- průkaz pojišťovny!
- potvrzení o bezinfekčnosti – potvrdí rodiče
- potvrzení o seřizeném lyžařském vázání
- formulář o zdravotní způsobilosti
- poučení žáka před akcí školy

Povinná výzbroj a výstroj:

- lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a brzdou nebo snowboard
- **lyžařské (snowboardové) boty, hole, brýle, !!! přilbu !!!**
- oděv vhodný na lyžování
- čepice, rukavice
- pyžamo, přezůvky, spodní prádlo (doporučujeme termoprádlo), ponožky
- domácí oděv
- věci osobní hygieny, (opalovací krém)
- karneval - materiál na masky
- plavky (v areálu je bazén a jedna návštěva je v ceně)

Doporučujeme:

- kapesné na pohlednice, limonády apod. (možnost zakoupit na recepci nebo v restauraci)
- hudební nástroje a společenské hry
- dobrou náladu a sportovního ducha, **společenské a slušné chování**
- již nyní se otužujte a zdravě se stravujte, hlavně nezapomínejte na dostatek vápníku - pro vaše kosti

pokud berete nějaké léky pravidelně – vzít si s sebou

