

ČASOPIS ZÁKLADNÍ ŠKOLY A MATEŘSKÉ ŠKOLY VYŠKOV, LETNÍ POLE

www.zsletnipole.cz



LETŇÁČEK



Podzim 2018

Obsah

| | |
|--|----|
| Obsah..... | 1 |
| Školní zprávy..... | 2 |
| Podzimní omalovánka..... | 12 |
| Omalovánka čarodějnice..... | 13 |
| Podzimní pohádka..... | 14 |
| Podzimní mandaly..... | 16 |
| Podzimní osmisměrka..... | 17 |
| Podzimní tvoření pro šikovné ručičky..... | 18 |
| Příběhy našich redaktorek (N. Čtvrtníčkové, A. M. Frgálové a K. Tutkové).... | 20 |
| Ze světa zvířat..... | 27 |
| Ze světa rostlin..... | 29 |
| Z hudebního světa..... | 31 |
| Z literárního koutku..... | 32 |
| Z kuchařského koutku..... | 33 |
| Péče o zdraví..... | 34 |

Školní zprávy

Republikové finále OVOV 2018 v Brně

Dne od 5. 9. – 7. 9. 2018 se uskutečnilo v Brně na stadionu VUT Republikové finále OVOV (Odznak Všestrannosti Olympijských Vítězů) 2018. Alžběta Suchomelová (tř. 6. A) se probojovala jak okresním, tak i krajským kolem v OVOV. Více než pět set závodníků, krásné a teplé počasí na stadionu, velká konkurence a dřina, to vše čekalo na Alžbětu.

Odznak všestrannosti - to je deset disciplín během dvou dnů, kdy si závodník opravdu sáhne až na dno svých sil. První den na Alžbětu čekaly tyto disciplíny: shyby dvě minuty, švihadlo dvě minuty, běh na 60m, skok do dálky a hod medicinbalem. Druhý den, kdy je celé tělo unavené a rozlámané z předchozího dne, musí závodník zvládnout trojskok, kliky dvě minuty, leh – sed dvě minuty, hod kriketovým míčkem a závěrečný běh na 1000m.

Alžběta bojovala jako lvice a odměnou ji bylo 17. místo v Republikovém finále OVOV 2018. Alžběto velká gratulace!!!



Vyškovská míle a Velká cena města Vyškova ve skoku vysokém 2018

Atletický mítink Vyškovská míle měl na programu již 16. ročník, VC města Vyškova již 66. ročník a k tomu vložené disciplíny. Ideální atletické počasí přilákalo na start rozmanité startovní pole. Na atletickém stadionu za parkem byla docela pěkná atletická podívaná.

Atletická minipřípravka - chlapci (100m):

8.místo – Karel Pechmann - AHA Vyškov

9. místo – Matěj Krajčík – AHA Vyškov

Atletická minipřípravka – dívky (100m):

6. místo – Adéla Sedláková – AHA Vyškov

9. místo – Adéla Krajčíková – AHA Vyškov

Běh na 150m - chlapci:

14. místo – Jindřich Osolsobě – AHA Vyškov

15. místo – Lukáš Němec – AHA Vyškov

Běh na 150m – dívky:

11. místo – Alžběta Suchomelová – AHA Vyškov

Běh na 1 anglickou míli - chlapci:

9. místo – Jindřich Osolsobě – AHA Vyškov

12. místo – Vojtěch Pechmann – AHA Vyškov

Běh na 1 anglickou míli – dívky:

6. místo – Alžběta Suchomelová – AHA Vyškov

Skok vysoký - chlapci:

10. místo – Vojtěch Pechmann – AHA Vyškov



Atletický čtyřboj

Dne 25. 9. 2019 se uskutečnil na stadionu ve Vyškově atletický čtyřboj s vloženým závodem na 150m. Startující museli zkusnout nejen mrazivé počasí, ale i velkou dávku atletické dřiny. Ztuhlé svalstvo se muselo velice rychle zahřát, neboť první disciplínou byl běh na 60m. Dále se závodilo v těchto disciplínách – skok daleký, hod kriketovým míčkem a běh na 600m (dívky) a 800m(chlapci).

Veliká pochvala patří všem co startovali, protože všichni závod dokončili bez zranění a v dobré náladě.



Výsledky 6. ročníku Atletické olympiády MŠ

6. ročník Atletické olympiády MŠ se vydařil. Počasí nám sice neprálo, krásné prostředí našeho sportovního areálu jsme museli nahradit tělocvičnami v budově školy. I přesto se toto sportovní klání neslo v radostném duchu. Děti se snažily o co nejlepší výkony a bylo vidět, že je atletika baví.

A jak to vše dopadlo?

1. místo si vybojovala MŠ Hraničky, 2. místo MŠ Palánek a pohár za 3. místo zůstal u nás ve škole - vybojovaly ho děti z MŠ Letní pole.

O pěknou atmosféru se postarali žáci 9.A, kteří se o malé sportovce starali, maskot zajíček a žáci I. a II. st. ZŠ, kteří se postarali o doprovodný kulturní program. Poděkování patří i organizátorům akce - pedagogům naší ZŠ.



Mistrovství ČR žactva jednotlivců 2018

Tradiční zářijový termín pro Mistrovství ČR žactva je v Jablonci nad Nisou vždy "rizikový", jelikož horské klima je v této lokalitě nevyzpytatelné. Naštěstí je tu pro konání takové akce dokonalé zázemí. Bezpočet skvělých výkonů bylo korunováno i rekordy šampionátu. V tomto "obležení" bojoval a se "svoji kůží šel na trh" i Jindřich Osolsobě.

Běh na 1500 m př., žáci:

17. místo - Jindřich OSOLSOBĚ, 5:13,62 min.

Velmi početné pole a postavení v tabulkách signalizovalo, že nic lehkého Jindry nečeká. Potvrdilo se, že počáteční tempo nebylo možné akceptovat až do finiše. Sedmnáctá příčka republikového pořadí je bezesporu výzvou do dalšího tréninku.

Máme za sebou Mistrovství ČR žactva jednotlivců s účastí atleta z naší školy. Skvěle reprezentoval nejen sám sebe, ale také svoji školu, klub a tréninkovou skupinu. Všichni za tuto reprezentaci děkují a blahopřejí.



Oblíbené dýňování

Oblíbené "dýňování" se konalo včera 9. 10. odpoledne na zahradě MŠ. Počasí bylo nádherné a dýňoví strašáci se opravdu povedli.



Skvělé vystoupení družstva mladších žáků

Svoji "jízdu" soutěžemi družstev završilo výborným představením - družstvo mladších žáků na Mistrovství Moravy a Slezska, které hostili 7. 10. 2018 zkušení pořadatelé v Šumperku. Do Šumperku váží cestu družstva v případě, že se daří, tzn. že se postupuje dlouhodobými soutěžemi družstev. Ne jinak tomu bylo i tentokrát - družstvo mladších žáků skončilo na Mistrovství Jihomoravského kraje třetí, takže i "poukaz" postupu do nejvyšší soutěže, která v případě družstev mladšího žactva existuje. Osmé místo v konkurenci dalších 11 úspěšných týmů Moravy a Slezska je bezesporu velkým úspěchem.



Projekt 72 hodin

Naše škola se již tradičně účastní celostátní dobrovolnické akce "Projekt 72 hodin". Heslem projektu je: "Pomáhám, protože chci!" Letošní ročník je věnován výročí stoleté existence našeho státu. Mezi nejzajímavější aktivity našich žáků bude patřit sázení stromu republiky, projekt "Zlaté české ručičky", opomenout nesmíme ani tolik potřebný úklid okolí školy a školní zahrady, výtvarné činnosti a výzdobu chodeb. Děkujeme všem, kdo se do projektu zapojí.



Výsledky Logické olympiády

V letošním roce se žáci 6. – 9. tříd opět zapojili do matematické soutěže Logická olympiáda. Během 30 minut museli vyřešit co nejvíce z 25 náročných logických úloh. Tyto příklady měli stejné všichni žáci 2. stupně, proto výkon Radima Kolaříka, který je teprve žákem 6. třídy je opravdu vynikající. Všem, kteří se do soutěže zapojili, i když úplně nedopadli podle svých představ, gratulujeme a přejeme další matematické úspěchy.

Okresní kolo ve florbalu dívek – 3. - 5. ročník

V pátek 26. 10. 2018 proběhlo ve Vyškově okresní kolo ve florbalu dívek 3. -5. ročníků základních škol. Celkem se soutěže zúčastnilo šest týmů našeho okresu. Naše děvčata postoupila do krajského kola.

Naše děvčata zahájila výhrou nad ZŠ Drnovice, poté holky těsně prohrály s pozdějším vítězem turnaje ZŠ Na Vyhlídce, následovalo vítězství nad ZŠ Pustiměř a smolná prohra s domácí ZŠ Purkyňova. Do rozhodujícího zápasu nastoupily holky proti ZŠ Slavkov a neuvěřitelně rychle se dostaly do vedení, které ještě navýšily a zajistily si tak postup do krajského kola. Předvedly všem ostatním, že jsou velké bojovnice a že jejich postup do kraje nebyl náhodný.

Skvěle hrála všechna děvčata a zaslouží velkou pochvalu. Reprezentovaly nás žákyně A. M. Frgálová, N. Čtvrníčková, Z. Orálková, K. Tutková, D. Řiháková/všechny tř. 5.B/, J. Trefilíková/4.A/, N. L. Čuprová, S. Červíková a S. Menoušková/3.A/.



Okresní kolo družstev ve stolním tenise 2018

Dne 25. 10. 2018 se uskutečnilo okresní kolo družstev ve stolním tenise na ZŠ Tyršova. Do soutěže jsme nasadili jak chlapce, tak děvčata. Soutěž se hrála v naložovaných skupinách. Děvčata skupinu vyhrála bez jediné prohry a postoupila do finále, kde porazila tým Gymnázia Bučovice a zaslouženě již podruhé vyhrála okresní kolo. Obhajoba vítězství je vždy těžší, proto je tento úspěch o to cennější. Vítězstvím si zajistila postup do krajského kola, které se koná 7.11.2017 v Hodoníně. Naší nejlepší hráčkou byla Lucie Křetínská(7.A), která vyhrála všechny své zápasy a byla hlavním strůjcem našeho vítězství. K vítězství týmu přispěli velmi dobrým výkonem Barbora Žaludová (8.A) a Radka Vláčilová (9.A).

Chlapci ve své pětičlenné skupině skončili bohužel těsně druzí a tím si zajistili postup jen do zápasu o 3 místo. Tady se nám od začátku lepila smůla na paty. Vše mohla zvrátit čtyřhra. Smolně jsme ji prohráli a reálná šance porazit družstvo ZŠ 711 Bučovice byla již velmi malá. I přes velmi dobrý výkon se to nepodařilo a skončili jsme na čtvrtém místě. V soutěži nás velice dobře reprezentovali náš nejlepší hráč Adam Konšel (9.A), Ondřej Muzikant (9.A) Daniel Gryc (8.A) a Patrik Šášek 7.A Za vzornou reprezentaci školy, příkladné sportovní chování a dosažený výsledek všem jmenovaným děkujeme a děvčatům držíme palce v krajské soutěži.



Okresní kolo ve florbalu chlapců 4. - 5. ročníků

V pátek 2. 11. 2018 proběhlo ve Vyškově okresní kolo ve florbalu chlapců 4. -5. ročníků základních škol. Celkem se soutěže zúčastnilo čtrnáct týmů vyškovského okresu, které hrály ve třech skupinách.

Chlapci začali zbytečnou prohrou s Nádražní 5 – neproměňovali jsme nabídnuté šance, poté porazili jasně 5:0 Křenovice. V dalším zápase jsme vedli nad Bučovicemi 710 a těsně před koncem jsme dostali zbytečný vyrovnávací gól. Poslední zápas kluci nasadili velmi bojovné tempo a uhráli s pozdějším vítězem skupiny Bučovicemi 711 spravedlivou remízu. V celkovém pořadí nám tak chyběl bodík k druhému místu ve skupině. Takže hoši skončili třetí ve skupině a nepostoupili do finále mezi posledních šest týmů.

Skvěle hráli všichni naši hráči a zaslouží pochvalu za vzornou reprezentaci naší školy.

Reprezentovali nás: M. Nejedlík, O. Zeman, J. Hruška/třída 5.A/, T. Korolkov, S. Drlík, M. Pšisar, D. Ruberto, P. Kresa, M. Sekanina/všichni třída 5.B/.



Školní kolo ve florbalu 2018

V úterý 6. 11. 2018 se uskutečnilo - Školní kolo ve florbalu. Tradiční a očekávaný turnaj o nejlepší florbalovou třídu na naší škole. Zápasy byly rozděleny do dvou skupin. Ta mladší byla složena ze žáků šesté a sedmé třídy a starší (druhou) skupinu tvořili žáci osmých a devátého ročníku. Družstva byla smíšená vždy tři hráči a dvě hráčky.

Zahajovací zápas patřil šestému a sedmému ročníku. Nasazení a bojovnost byla znát na každém hráči. Hrál se vždy naplno a souboje se soupeři nikdo nevypouštěl. Zvítězila třída 7. A, druhé místo obsadila třída 6. A. Nejlepšími hráči ze sedmého ročníku byli vyhlášeni Patrik Šášek a Tomáš Bednařík a ze šestého ročníku Alžběta Suchomelová a Barbora Ryšánková. Pak začal turnaj mezi osmými a devátým ročníkem. Zápasy těchto tříd měly neskutečný náboj a energii. Veliké napětí měl zápas mezi třídou 9. A a 8. A, neboť v základní hrací době byl výsledek vyrovnaný, tak se muselo prodlužovat. V prodloužení jako první střelilo družstvo devátého ročníku vítězný gól a tento zápas vyhrálo. Celý turnaj měl skvělou atmosféru, kde nebylo nouze o napínavou podívanou. Vyhrála třída 9. A a druhé místo obsadila třída 8. A a třetí místo získala třída 8. B. Mezi nejproduktivnější hráče patřili Adam Konšel, Prokop Čala (třída 9. A), Václav Hanulík a Daniel Gryc (třída 8. A).

První skupina 6. – 7. tříd:

1. místo - třída 7. A
2. místo - třída 6. A

Druhá skupina 8. – 9. tříd:

1. místo – 9. A
2. místo – 8. A
3. místo – 8. B



Vyškovská běžecká tour mládeže 2018

Konečné pořadí Vyškovské běžecké tour mládeže....Na Vyškovsku se letos konal 1. ročník Vyškovské běžecké tour mládeže. Odstartoval v lednu Uhřickým kolečkem a končil v říjnu Sokolským během v Bučovicích. Po součtu bodů, z jednotlivých závodů, se na příčky nejvyšší postavili tito atleti za AHA Vyškov:

Atletická školka dívky (2011 - 2012)

3. místo Sedláková Adéla

Atletická školka hoši (2011 - 2012)

2. místo Hrabovský Michal

Minipřípravka hoši (2009 - 2010)

2. místo Kingma Daniel Alex

Starší žáci (2003 - 2004)

1. místo Osolsobě Jindřich



Naše škola ožila tentokrát i v sobotu.

Sobotní projekt pro předškoláky "Věda je hra" se setkal s velkým zájmem rodičů i předškoláků. Do školy zavítaly celé rodiny. Pokusy z fyziky, chemie, přírodovědy,..si vyzkoušeli nejen předškoláci, ale i jejich sourozenci a doprovod. V tělocvičně si zasportovali, změřili své síly a tělesné schopnosti. Děkujeme za příjemné dopoledne.

Poděkování patří i organizátorům akce- pedagogům ZŠ a žákům II. stupně, kteří vydatně pomáhali.



Krajské kolo družstev ve stolním tenise.

Dne 7. 11. 2018 jsme se již podruhé účastnili krajského kola ve stolním tenise družstev starších dívek. Do kraje jsme postoupili na základě vítězství v okresním kole. Letos vzhledem k účasti byla velká šance vyhrát a stát se krajským přeborníkem. Bohužel nám chybělo pověstné štěstí a pár míčků, abychom soupeře porazili.

Rozhodovali čtyřhry a ty jsme vždy prohráli 3 : 2, v pátém setu. Spokojenost panuje samozřejmě i s 3. místem, které naše družstvo získalo. Naší nejlepší hráčkou byla Lucka Křetínská (7. A), která prohrála pouze jeden zápas a byla jedničkou našeho týmu. K pěkným výsledkům přispěla i Barbora Žaludová z 8. A a Radka Vláčilová z 9. A. Děkujeme za vzornou reprezentaci školy a příkladné sportovní chování.

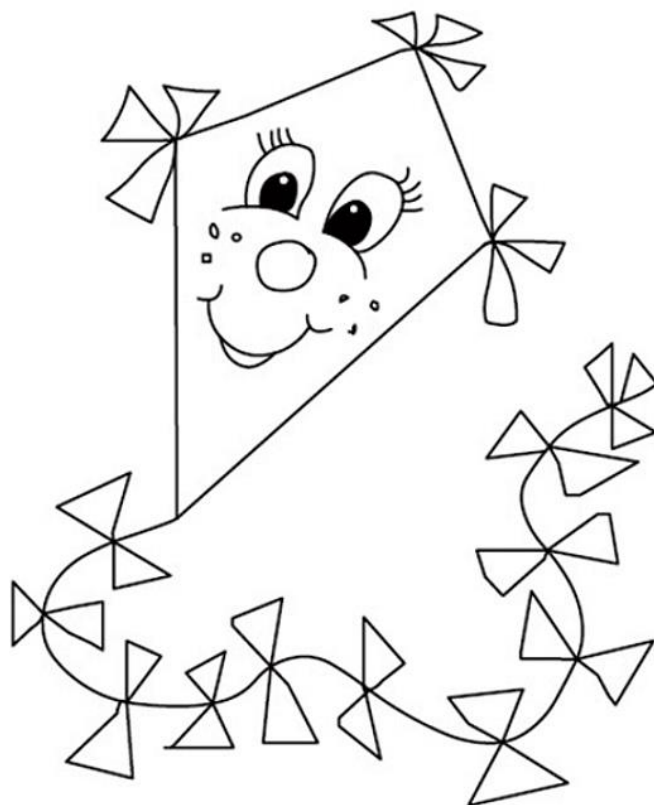


Ve středu 21. 11. 2018 proběhlo ve Vyškově okresní kolo ve stolním 3. - 5. ročníků základních škol.

Naši školu vzorně reprezentovali žáci 5.A - Ondřej Zeman, Zdeněk Smola a Jan Stanislav. Kluci hráli výborně, s přehledem zvítězili ve své skupině a postoupili přímo do finále. V něm se střetli s loňským vítězem z Pustiměře. I tohoto soupeře porazili a stali se celkovými vítězi turnaje. Blahopřejeme.



Podzimní omalovánka



Použitý zdroj: www.i-creative.cz

Omalovánka čarodějnice



Použitý zdroj: www.bing.com

Podzimní pohádka

Pohádka o moudrých dubech a nafoukaném větru

Před dávnými a dávnými lety, kdy ještě na světě nebyla města a vesnice, jen velký zelený prales, přiletěl do toho pralesa vítr. Vítr byl úžasně nafoukaný, nosil nos nahoru a řval na celé kolo, že nikdo neumí lépe létat než on a nikdo neumí tak pěkně zpívat jako on.

"To ví kaštan, javor, jasan,
to ví přece každý strom,
že když zpívám, přímo jásám,
protože mám hlas jak zvon.
To ví přece každý strom,
že má vítr hlas jak zvon."

"Je pravda," uznaly stromy, "že zpíváš hodně nahlas, ale podle našeho názoru lépe zpívají ptáci."

"Ptáci? A kde jsou?" divil se vítr.

"Schovali se před tebou v našich zelených větvích, protože se báli, že jim potrháš peří. Foukal jsi totiž hrozně silně."

"Hned zafoukám ještě silněji," rozzlobil se vítr. "Tak silně, že otrhám všechno listí a vyženu všechny ptáky z lesa. A pak už nikdo nebude říkat, že ptáci zpívají lépe než já."

Tohle vítr prohlásil a hned začal oškubávat ze stromů listí a vyl při tom, jak mohl nejsilněji:

"Ptačí zpěv já nemám rád,
tak jdu listí oškubat."

A tu se ptáků zastaly duby:

"Nedovolíme, aby vítr oškubal naše listí, protože by ptáci ztratili úkryt", řekly odhodlaně. A tak pevně držely listí ve větvích, že ho vítr opravdu nemohl servat. Celý podzim foukal a škubal, foukal a škubal - a nic. V říjnu neurval ani jeden dubový list, v listopadu taky ani jediný. Dokonce ani v prosinci se mu to nepodařilo.



I když přišla krutá zima
a přinesla silný mráz,
dub své listí pevně třímá,
dub své listí nesetřás.
I když přišel silný mráz,
dub své listí nesetřás.

Dubové listy se zkroutily, svraskaly a zešedly od jinovatky a mrazu, ale ani vítr ani zima listí z dubu nemohly shodit. A každého dne sedali na větvích pod ochranou dubového listí ptáci a veselou písničkou děkovali dubům za to, že jim poskytly útočiště a ochránily je před zimou a větrem.

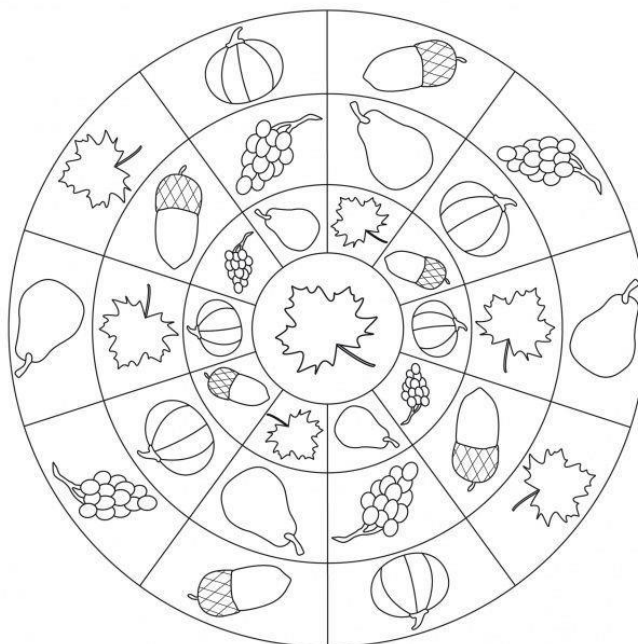
Tak to bylo kdysi a tak je to i doposud. Od listopadu až do května, kdy jiné stromy nemají už ani lístek, duby pevně, nejpevněji jak můžou, drží své svraskalé a větrem pokroucené listí na větvích a snaží se neztratit ani jeden list. A každým rokem vyhrávají válku s větrem a zimou a ptáci jim za to děkují svým cvrlikáním a okřídlenou písničkou:

"Duby i dubové proutí
do trubiček listí krotí,
krotí, krabatí a svíjí,
ptáci se v tom listí skryjí.
Pak se, větře, marně chlub
ptáky v listí schoval dub.
Díky dubům kabrňákům
neublíží zima ptákům.
On to není žádný omyl,
jakou sílu mají stromy:
Vítr fouká na sto trub,
ale válku vyhrál dub!"



Použitý zdroj: <https://clanky.rvp.cz/clanek/k/p/1320/POHADKA-O-MOUDRYCH-DUBECH-A-NAFOUKANEM-VETRU.html/>

Podzimní mandaly



Použitý zdroj: <https://i.pinimg.com/736x/20/c2/fd/20c2fd2cf8fc6f819201713801c0c59f.jpg>
https://st2.depositphotos.com/2452507/9102/v/950/depositphotos_91029690-stock-illustration-autumn-theme-mandala-tribal-doodle.jpg

Podzimní osmisměrka

Podarí se ti najít všechna slova?

Vítr, červená, drak, slunce, kaštan, čtení, déšť, tma, kaluže, mrak, žlutá, zima, kniha, dýně, listí, hnědá, oranžová.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | V | Í | T | R | E | N | Z | A | Č | G | D | R | A | K |
| O | U | G | O | Z | W | M | J | S | E | T | A | K | U | F |
| S | I | F | K | H | S | G | D | D | R | H | T | J | I | G |
| L | T | S | A | J | Č | H | É | A | V | J | M | L | H | K |
| U | R | D | Š | K | T | J | Š | X | E | K | A | U | N | A |
| N | D | A | T | O | E | E | Ť | V | N | L | O | T | H | L |
| C | V | Q | A | P | N | S | H | V | Á | O | P | R | G | U |
| E | C | W | N | I | Í | D | M | R | A | K | U | Ž | T | Ž |
| P | B | X | I | U | R | F | G | B | H | O | I | L | R | E |
| H | N | Y | K | T | G | G | D | N | J | K | T | U | U | A |
| L | I | S | T | Í | H | T | Ý | G | K | N | R | T | A | Z |
| N | H | F | L | R | F | Z | N | U | L | I | G | Á | S | I |
| H | N | Ě | D | Á | V | H | Ě | I | M | H | H | E | A | M |
| M | J | J | N | E | B | G | A | O | N | A | J | F | W | A |
| O | R | A | N | Ž | O | V | Á | P | U | A | N | G | X | P |



Podzimní tvoření pro šikovné ručičky

Dlabání dýně



1. Obstarání dýně

Máte-li tu možnost, největší zábavou bude vždy si dýni vypěstovat. Dýně je velmi „vděčnou“ zeleninou, každý rok budete mít velmi bohatou úrodu.



2. Vyříznutí otvoru do dýně

Prvním krokem při vyřezávání je vyříznutí horního otvoru – „čepice“. Hlavním pravidlem je v tomto případě nutnost vyříznutí otvoru v místě, kde po následném vrácení bude držet.

Řez čepičky by měl být zubatý.



3. Vydlabání dýně

Následně ideálně pevnou ostrou lžící očistíme dužinu z odříznutého víka a poté se pustíme do dlabání dýně. Dužina není nijak tvrdá a práce je velmi rychlá a snadná.



4. Vyřezání motivu (obličej)

Po úplném vydlabání si tužkou nebo fixem načrtneme na dýni motiv, který chceme vyřezat.

5. Vložení svíčky

Po vydlabání vložíme na dno dýně svíčku. Je vhodné ji mít ve sklenici.

6. Zpracování semínek a dužiny

Semínka opláchneme a můžeme konzumovat v syrovém stavu, pražená, nebo je přidat do salátu. Mají výbornou oříškovou chuť.

Dužinu zpracujeme na štrúdl, zavaříme ji apod. Využití je mnoho.



Použitý zdroj: <https://hobbyrecepty.cz/jak-vyrezat-dyni/>

Příběhy našich redaktorek

(N. Čtvrtníčkové, A. M. Frgálové a K. Tutkové)

Halloween

"Dnes 31 října je Halloween" pomyslela si v hlavě Nela a zakřičela přes celý dům... a já přijdu za sebou!!! Obléknu se a vyrazím pomyslela si v hlavě Nela. Věklo se a šlo se svého pokoje po schodech do chodby. Vzála si svůj košík na kolečkách a šlo. Zastavila se u domu na konci ulice

Čau Nelo jak co koleda? "řekli jedním hlasem. "No jasně a jinak taky čau. Zasmaly se Emyli a Zuzka. Kde je Eliška?" sepsala jsem se. "Bub!" všechny jsme řajčily "hv u máš vás" řekla Eliška. Já se sákejí "řekla jsem "Já taky!" Řekla Zuzka. Holky nevadí se vedu kamarádky? "řekla Elišku" Ni nevadí, "řekli jsme jedním hlasem. "Ok sohle je Len, sohle je Lára a sohle je Kika. "Ahoj řekly jsme všechny naraz "Emma... ahoj... řekla Lára. Co je? "sepsala jsem se "Ale nic ona je taková šidlivá." řekla Eliška. "Tak jdem koletovat? Jasně, řekli jsme všechny.

Přišly jsme k prvním domu kde bydlela paní Gardnerová. Zazvonila řekla Zuzka "Ok" odpověděla jsem "crvr" Otevřely se dveře a najednou vidíme paní Gardnerovou jak drží velkou mísu sladkostí. Koleda koleda, řekly jsme všechny jedním hlasem. Já to mě přišlo navštívit strašidel.

sombie, čarodějnice, košťavec, muniie, upírka, srpková královna a
"duch" řekla paní Gardnerová a dala nám plný košík slad-
kosti.

Holky nesdávají se vám su něco podivného? "zeptala jsem se"
Jo sdává, řekli všechny jedním hlasem" hehe co to sam je?
řekla Emyli "pojdte su mno" řekla Zuzka "a satahla Lea"
sa ruku. Nech mě Zuzano "sukřičela Lea" Co je? "zeptala se Zuzka"
sa věc je u Lea, co když je so past? "řekla Lea" ale není, odpo-
dělá Zuzka "ale jo jít nechci" řekla s uplakaným hlasem Lea "Ale
přijdeš!" "sukřičela Zuzka" tak když sam nechce jít tak ji nemůže.
sukřičela jsem" ty se do toho nepleš Nelo!" "sukřičela Emyli".
Práštila jsem Zuzku do ruky "Co je? proč si mě práštila? suk-
řičela Zuzka" a pustila Lea. Zuzo pojd' řekla Emyli "Počkat
kde to je? "zeptala se Emyli "Nevím ale pojd' nebudeme se s nimi bavít."
řekla Zuzka "Máš pravdu" řekla s povzrušeným hlasem Emyli "
Počkat jdu s vámi" řekla Eliška "Co proč" řekli jsme všechny jedním
hlasem "Nevím prostě si s nimi víc rozum....." měř so stačila doříct, byli
pryč.

Holky, ano řekli jsme jedním hlasem" to bylo divný, jo to bylo
řekla Lea": Byla půl noc a vsichni začali chodit domů:
Hmmm.... "asi zavolám holčám" "dobrou" řekla jsem do telefonu"
dobrou" řekli holky jedním hlasem" už půjde spát"
řekla Nelo a rucejila

Kůrce kůrdylka a duch Bonifác

Byli jednou kůrce kůrdylka a KFC.

Jmenovali se Chica a Johnny.

Jednoho dne se rozhodli, že odejdou z KFC a, že půjdou do lesa.

Když šli tak slyší sarkavi divné zvuky: Hů hů hů!

"Proč jste vstoupili do mého lesa?" řekl duch Bonifác.

"Za to budete hrůdi potrestáni!"

Šel co to dořekl je proměnil na duchy.

"Co teď Johnny?" řekla Chica.

Johnny je nasmál a řekl: "Budeme strasit lidi co máš

utíkatí bůh." Chica se divila co to řekl Johnny, protože sarkaviho Johnnyho ona rozpoznává. "Co to s sebou je chováš se jako ~~str~~ zvíře." "Ale já jsem byl zvíře před jsem duch a duchovi strasí. Pomsta bude sladká." řekl Johnny.

Když Bonifác zjistil co se s ním děje tak si uvědomil, že do něj vpuštěl svého ducha jmenem David.

Chěl ovládnout celý svět.



Halloween

Blíží se 31. října, což znamená, že bude Halloweena přesněji zítra. Na koledu půjdu se svými nejlepšími kamarádkami. S Nicol, Karin, Jessie a Vericou. Půjdu do čarodějnic. Mega moc se těším.

"Ahoj holky!" řekla jsem. "Ahoj Luci!" řekli Karin s Nicol jedním hlasem. "Kde je Verica s Jessie?" zeptala jsem se. Jessie mi psala, že je jí sle a že nepůjde. řekla Karin. "Aha" řekla jsem. "Je ahoj holky, promiňte, že jdu pozdě." řekla s uduchaným hlasem Verica.

"Koleda, koleda!" řekli jsme. "Je to jsou, ale krásné masky." řekla paní Ronaldová. "A to je určitě Nicol Johnsonová, Karin Hefferová a Veronika Carsová a kdo je to poslední děvče?" řekla jsem si klobouk a paruku. "Lucie Wilsonová." řekla paní Ronaldová. "Ano jsem to já" řekla jsem.

"Holky, paní Ronaldová je moc hodná, nemyslíte?" zeptala se Nicol. "To je." řekla Verica. "Ahoj, já jsem Charlota a tohle je moje sestra Sharon. Ahoj, já jsem Karin a tohle je Lucka, Verica a Nicol." "Uke, my jsme tu ve městě nový a chdely jsme se sepat, sestli bychom nemohli být kamarádky." řekla Sharon. "Vy a my." objasnila Charlota. "Jasně, že ano!" řekla bez rozmyšlení Nicol. "Tak to je super!" řekla Sharon se Charlou jedním hlasem.

"Holky, co kdyby jste šli na koledu k nám?" řekla Charlota. "To je dobrý nápad." řekla Sharon. "Já nepůjdu." řekla jsem. "Nebud' slab!" řekla posměšně Karin. "Já se nebojím!" řekla jsem našťoujným hlasem. "Těš, řekla Karin. "Něju, ale mě se to nějak, nedá." řekla jsem sebaovou hlasem. "Tak tam nechod, stejně jsem se nikdy neměla ráda!" řekla Karin. "Dobrá, ale kdyby se vám něco stalo, přamatuje, že já už tu jsem!" řekla

vola jsem.

Byla jsem naštvaná až so bolelo. I holky jsme se nepohádali od druhé
súdy a sedí jsme v šesti. Ty holky (Jarloba s Sharon) se mi mrdali už od začát-
ku. Tušila jsem, že se so stane. Ach jo!

„Blbě Lucha!“ řekla naštvaně Karin. Karin do si přehmala. „řekla
smutným hlasem Nicol. „Jo no“ řekla Věra. „Tak běže sakra, mě so
nevadí!“ sařvala Karin. Věra s Nicol najednou stichly.

„Jak sady bydlíme.“ řekla Jarloba. „Jé máse so tu pěkné.“ řekla
Karin. „Neměli jsme rádně poslechnout Luchu?“ pošepsala Nicol
Věře. „Možná.“ řekla Věra. „Co si so tam šeptáte?“ šeptala se protiv-
ně Sharon. „Nic!“ řekli Věra s Nicol jedním hlasem.

„a sogle je náš pokoj.“ řekla Jarloba a sařvala dveře. „Už zase Jarloba
so vždyť sařvali nebudeme mít žádný kamarádky“ řekla Sharon.
„Co nám uděláte?“ řekla s brekem Věra. „Le jsem neposlechla Luchu!“
řekla smutně Karin. Najednou se Jarlobiny oči rozšářily a změní-
li barvu. Byly rudí. „Ty jsi murriv?“ šeptala se Karin. „Ano,
jsem!“ řekla Jarloba a spadli jí klíče. Sharon pro ně bez rozmys-
lení skočila. „Sharon, né!“ sařvala Jarloba.

„Když se jim něco stalo.“ řekla se starostí v hlase Lucha. „Musím jim po-
moci.“

„Sharon, neodemykej!“ řekla prosebně Jarloba. „Ne!“ sařvala Sharon.
„Nechte je být!“ řekla Lucha. „Luci!“ přiběhla s brekem Věra. „Léku“

je, že si máš zachránit!" řekla sobě Nicol. Nemá se za, ale sedí rychle
odsud" řekla Lucka.

"Promiň, že jsem na sebe byla zlá" řekla smutně Karin.. "Ale šonic a já se
si saky omlouvám." řekla Lucka.. "A za co?" řekla se Karin.. "Nebude
me to řešit, hlavně je, že jsme zase kamarádky, nemyslíte?" řekla Nicol.
"To máš pravdu!" řekla veselé Věra.

Ze světa zvířat

Ježek



Ježek západní je až 31 cm velký a až 1300 g vážící hmyzožravec, který svými rozměry patří k největším hmyzožravcům v Evropě. Je o něco větší než ježek východní. Srst, která pokrývá nohy, břicho, hrdlo, krk a část hlavy, je řídká a hrubá, na bocích hnědá, na břiše světlá s podélnou hnědou skvrnou.

Hřbet a boky kryje 7000-8000 bodlin, které jsou 2–3 cm dlouhé, stejnoměrně tmavobíle pruhované a pravidelně uspořádané, „učesané“ jedním směrem - dozadu.

Ze smyslů má nejlépe vyvinutý čich, cítí i potravu žijící v zemi. Kromě čichu mu v orientaci nejvíce pomáhá sluch. Vidí špatně ve dne i v noci.



Kromě období rozmnožování žije ježek západní samotářsky. Je aktivní v noci, kdy bývá slyšet jeho funění a dupání; během noci urazí 700–1500 metrů. Ve dne odpočívá v hnízdě vystlaném trávou a listím, umístěném v méně dostupných místech, např. pod většími kameny a padlými kmeny, mezi kořeny stromů a keřů, pod chrastím, u zídek a zdí, pod uskladněným dřívím, kůlnami a přístavky.

Zimní období přečkává zimním spánkem, do kterého upadá v říjnu nebo listopadu a který trvá většinou do května. V nepromrzajícím úkrytu spí ježek stočený na bok. Tělesná teplota se mu sníží na 5 až 8 stupňů Celsia a počet tepů srdce se sníží z dvou set až tří set na pouhých pět za minutu.



Ačkoli je všežravec, dává přednost živočišné potravě, zvláště bezobratlým živočichům, mezi které patří slimáci, žížaly, brouci nebo jiný hmyz a jejich larvy. Denně spotřebuje 50–70 g potravy, tedy zhruba desetinu své hmotnosti.

V přírodě se ježek západní dožívá 2–3 let.



Použitý zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Ježek_západní

Ze světa rostlin

Obliba dýně Hokaido, jejíž původní název Hokkaidó si většina z nás počestila, v dnešní době vzrůstá i v České republice díky stoupajícímu zájmu o zdravý životní styl. Dýně Hokaido je totiž také chutnou náhražkou nezdravých příloh či jako hlavní přísada do skvělých krémových polévek a omáček.



Dýně Hokaido pro zdraví

Dýně Hokaido je bohatá na vitamíny a minerální látky, zastoupeny jsou: vápník, hořčík, fosfor, draslík, vápník, betakaroten a vitamíny A, B, C. Léčivé účinky dýně Hokaido, která je opravdovou vitamínovou bombou, jsou přímo zázračné. Pomáhá při onemocnění slinivky břišní, sleziny, žaludečních potížích, ale také při poruchách ledvin a srdečních potížích. Pro nízký energetický obsah, vysoký obsah vlákniny a detoxikační účinky je dýně Hokaido vhodná i jako součást jídelníčku při redukční dietě.



Nutriční hodnoty dýně Hokaido na 100 g:

| | |
|-----------|---------|
| Kalorie | 37 kcal |
| Sacharidy | 8,8 g |
| Tuky | 0,23 g |
| Proteiny | 8,8 g |
| Vláknina | 1,6 g |



Pěstování dýně Hokaido a skladování

Předpěstovat si dýni Hokaido klidně i doma v obýváku není žádný problém, tato jednoletá rostlina je velmi nenáročná. Semena dýně Hokaido je před sázením dobré namočit přes noc do vody, aby rychleji vyklíčila. Přímo na záhonek se dýně Hokaido vysévá do hloubky 3 – 5 cm ve vzdálenosti min. 1 m od sebe. Vyžaduje humózní půdu s dostatečnou půdní vláhou a pravidelným odplevelením, listy dýně Hokaido se nezalévají. Na bohatou sklizeň se můžete těšit na podzim.



Použitý zdroj: <https://www.dyne-hokaido.cz/>

Z hudebního světa

Skupina No name



No Name je šestičlenná slovenská pop-rocková skupina založená v roce 1996 v Košicích. Zakládajícími členy byli Viliam Gutray a trojice bratrů Timkových - Igor, Roman a Ivan. Opravdový průlom přišel v roce 2000 s albem Počkám si na zázrak a to především díky písním „Ty a Tvoja sestra“ a „Žily“. Následovaly úspěšné desky Oslávme si život, Slová do tmy a Čím to je.

V roce 2016 vydali No Name desku S láskou, která na hudebním webu iReport obdržela hodnocení čtyř hvězdiček z pěti.



Použitý zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/No_Name + www.bing.com

Z literárního koutku

Áďa spadla do kanálu

Sylva Francová



Rozverná uličnice Áďa na dobrodružné výpravě do minulosti.

Víte, jak to bylo s Golemem a kde je zahrada mrtvých?

Nebo co dokážou vyčarovat alchymisté?

A k čemu sloužily kašny a proč si raději nehrát na mostě na andílka?

Holčička Áďa se ocitla v Praze dávných dob a se svými novými kamarády se vydává na cestu za dobrodružstvím. Během svého putování městem do minulosti objeví odpovědi na tyto otázky i na mnoho dalších. Nakonec zjistí, kudy vede cesta domů zpátky za sestrou, ale i to, co se jí ukrývá hluboko v srdci.

Použitý zdroj: <https://www.albatrosmedia.cz/tituly/46087507/ada-spadla-do-kanalu/>

Z kuchařského koutku

Dýňová polévka

Ingredience:

1 kus cibule
olej
1 kg dýně
1 l zeleninového vývaru

Na ozdobu:

čerstvá bazalka
čerstvá pažitka
kyselá smetana

Podle chuti:

sladká smetana
mletý černý pepř
sůl
kari koření

Postup přípravy:

Oloupanou cibuli nakrájíme na kostičky a osmahneme dozlatova na oleji. Přidáme na kostičky nakrájenou dýni a zalijeme vývarem. Necháme 20 minut povařit, dokud dýně nezměkne. Po uvaření polévku odstavíme a necháme vychladnout.

Dýňovou polévku rozmixujeme a ochutíme pepřem, solí, kari kořením a sladkou smetanou. Vše dáme zpět na mírný oheň a ještě chvílička povaříme.

Výbornou dýňovou polévku podáváme se lžičkou kyselé smetany a na talířku zdobíme čerstvou pažitkou a nasekanou bazalkou.



Použitý zdroj: <https://recepty.vareni.cz/vyborna-dynova-polevka/>

Péče o zdraví

Čaj z květů černého bezu se užívá při nachlazení, horečce a kašli.

Výrazně podporuje pocení, uvolňuje dýchací cesty a podporuje vykašlávání. Pro své močopudné, detoxikační a protizánětlivé účinky se také používá při onemocnění ledvin, srdce a jater. Obklady a koupele se využívají při zánětech nervů a bolestech páteře. Květy nebo i plody, které jsou velmi bohaté na vitamín C, si můžete také nasbírat a nasušit sami.

Z plodů se vyrábí oblíbené bezinkové sirupy a marmelády.



První pomoc při kašli a bolestech v krku

Při kašli je dobré sáhnout po osvědčených léčebných prostředcích. Kromě bylinných čajů, které je potřeba pít co nejteplejší a nejlépe s medem a citrónem, jsou vhodné a žádané bylinné sirupy, především z mateřídoušky nebo jitrocele. Pokud si sirup nedokážete vyrobit sami, vybírejte v lékárnách či bylinkářstvích kvalitní sirupy s minimálním obsahem cukru, umělých sladidel či konzervačních látek.

Nejvhodnějšími a nejoblíbenějšími bylinkami pro výrobu sirupu proti kašli bývají převážně mateřídouška, jitrocel a černý bez, pro popíjení čaje pak prvosenka, podběl nebo divizna.

Použitý zdroj: <https://www.vitalia.cz/clanky/bylinky-pri-nachlazení/>