

# ČASOPIS ZÁKLADNÍ ŠKOLY A MATEŘSKÉ ŠKOLY VYŠKOV, LETNÍ POLE

[www.zsletnipole.cz](http://www.zsletnipole.cz)



## LETŇÁČEK



**Zima 2018**

## Obsah

Obsah.....	1
Školní zprávy.....	2
Zimní móda (Anička Brlohová, 5. A.).....	8
Zimní osmisměrka .....	9
Vánoční obrázek.....	9
Komiksový příběh (Šimon Weinreich, 4. B.).....	10
Vánoční obrázek (Monička Zabloudilová, 4. B.) .....	11
Rozhovor (Justinka Trefilíková, 3. A.).....	11
Křížovka (Anička Brlohová, 5. A.).....	12
Zimní pohádka snů (Karin Tutková, 4. B.).....	13
Bludiště .....	15
Zimní omalovánka (Zuzka Orálková, 4. B.).....	16
Najdi 12 rozdílů (Danielka + Anička).....	17
Hudební koutek – zpěvák Tomáš Klus.....	17
Sport – bruslení.....	18
Z literárního koutku.....	19
Ze světa zvířat .....	22
Ze světa rostlin.....	23
Recept na zimní jídlo.....	23
Ze světa zdraví.....	24

# Školní zprávy

## Mistrovství ČR v přespolním běhu 2017

Dlouho očekávané Mistrovství ČR v přespolním běhu hostili v obci Dlouhoňovice. Pořadatelé, na čele s výraznými osobnostmi sportovního a společenského života, dokázali, že to atletické srdíčko, které v rozhlase zřetelně tepalo vždy těsně před startem každé kategorie, bylo to hlavní, co provázelo celý šampionát.

"Srdíčkem" uspořádaný šampionát určitě nesmazatelně vstoupil do bohaté historie disciplíny, která má v atletice své velmi mimořádné postavení. Na straně druhé, i sedm set nejlepších běžců Česka předvedlo výkony a nasazení, které mělo to srdíčko na pravém místě, takže se vše sešlo a výsledkem byla podívaná, jak se sluší a patří. Tratě mistrovského závodu byly travnaté, mírně zvlněné a vydatně podmáčené. To byl signál k tomu, nepodcenit situaci a volit především obutí, které přenesou energii odrazu běžce beze zbytku do pohybu vpřed, pokud možno směrem k cíli...! Tam však byla cesta velmi těžká, kvalitní soupeři, těžký terén a také čerstvý vítr při teplotě 5°C byly protivníci, se kterými se měli šanci úspěšně popasovat opravdoví mistři svého oboru. Zastoupení měla i naše škola v podání Jindřicha Osolsobě žáka třídy 8. A. Jindra si vedl na výbornou, když ve velké konkurenci doběhl na překrásném 16. místě.



## Vánoční hala staršího žactva 2017

Vítkovická aréna, v atletické hale, hostila Vánoční mítink staršího žactva. Sjelo se 278 závodníků z 39 oddílů / klubů. Konkurence veliká a silná. V týmu AHA Vyškov byla naše žákyně Anička Kalincová (tř. 9. A).

Z hezkých závodů měli pěkný zážitek všichni, kteří do Vítkovic vážili cestu a předvedli zde své atletické umění.

### **Běh na 60 m př. starší žákyně:**

3. místo - Anna KALINCOVÁ, 9,62 s. (v rozběhu 9,58 s.)

### **Skok vysoký starší žákyně:**

4. místo - Anna KALINCOVÁ, 1,52 m

### **Štafeta 4 x 200 m starší žákyně:**

5. místo - AHA Vyškov (Sabina FIANTOVÁ, Kristýna ŠŤASTNÁ, Anna KALINCOVÁ, Adéla PROVAZNÍKOVÁ), 1:55,05 min.



## Vánoční hala mladšího žactva 2017

Každý start v ostravské Atletické halové aréně je pro naše atlety svátkem. Rádi jsme se tedy vydali v předvánočním čase do Ostravy, abychom završili halovou atletickou sezonu roku 2017.

Výkony zde dosažené se počítají do halových výkonů roku 2017, takže z tohoto pohledu určitě vhodná příležitost, jak ještě vylepšit tabulkové postavení atleta. I další parťáci a parťačky se činili, završením skvělého představení mladšího žactva AHA Vyškov byl fantastický výkon štafety kluků na trati 4 x 200 m.

Členem štafety byl i náš žák Daniel Gryc (tř. 7. A). Další atleti z naší školy, kteří se závodů zúčastnili: Jindřich Osolsobě (tř. 8. A) a Lukáš Němec (tř. 7. A).

1500 m mladších žáků:

**7. místo - Jindřich OSOLSOBĚ**, 5:11,28 min.

Štafeta 4 x 200 m mladších žáků:

**1. místo - AHA Vyškov (Daniel GRYC, Mario HAJZLER, Tomáš PLEVA, Kryštof VINTERA)**, 1:52,02 min.

Běh na 60 m mladších žáků:

**4. postupové místo - Daniel GRYC**, 7,98 s. (k finále nenastoupil z důvodu chyby rozhodčích)



## Okrskové kolo ve florbalu – mladší žáci 2017

Dne 6. 12. 2017 se družstvo mladších žáků (roč. 6. – 8.) zúčastnilo Okrskového kola ve florbalu v Rousínově. Na turnaj jsme vyrazili v pohodové a bojovné náladě.

Někteří hráči teprve sbírali zkušenosti, protože na okrskovém kole hráli poprvé. Hned první zápas byl pro nás velice těžký. Nastoupili jsme proti Gymnáziu Bučovice. Celý zápas jsme makali na plné obrátky, ale nakonec jsme byli poraženi. Jako druhý zápas nás čekalo družstvo ze ZŠ a MŠ Pustiměř. Dlouho jsme si nemohli najít tu pravou střeleckou pozici a šanci. Pak vše napravil Daniel Gryc, který poprvé rozvlnil brankářskou síť. Naše družstvo zvítězilo. V tabulce jsme obsadili druhé místo a čekala nás baráž o postup do okresního kola. Proti nám nastoupilo domácí družstvo ZŠ Rousínov. Všichni naši hráči hráli srdíčkem a bojovně, ale bohužel to nestačilo. Prohráli jsme a obsadili dělené třetí až čtvrté místo v okrsku. Bohužel bez postupu do okresního kola.

Velice bych pochválil Jindřicha Osolsobě, který jako brankář chytil celý turnaj na výbornou. Sestava družstva: Patrik Šášek, Lukáš Süsser, David Šmíd, Vojtěch Pechmann, Tomáš Bednařík (všichni ze 6. A), Daniel Gryc, Václav Hanulík, Lukáš Němec (všichni ze 7. A), Vojtěch Brtník (tř. 7. B) a Jindřich Osolsobě (tř. 8. A).



## Přírodovědný pobyt žáků 6. A aneb „Jak přežít dobu ledovou?“

V týdnu od 15 do 19. ledna 2018 prožila třída 6. A na Rychtě v Krásensku dny plné poučení a zážitků. Počasí opravdu připomínalo dobu ledovou. Sníh a mráz, ledový vítr uprostřed krásné, ale drsné přírody Moravského krasu. Každý den v přírodě, ať už v lese, na louce či v jeskyni, děti prožívaly s velkým nadšením.

Den příjezdu – nejdříve seznámení se s Rychtou, lektory Martinou - Malví, Aničkou, Michalem a Petrem, ubytování a poté začal dopolední program – Zvířata na Rychtě. Had korálovka Kleopatra, chameleoni Simo a Vasil, gekončící, Kazi, Teta a Libuše a staříčká želva Žofka. Odpoledne si děti vyzkoušely střelbu z luku a hod oštěpem na větrném návrší za Rychtou. Rozdělily se na tlupy, každá měla své jméno, které si děti samy vymyslely. Například Ledovci nebo Armagedon.

Druhý den pobytu nás čekal Archeologický den. Autobusem jsme odjeli do Jedovnic a dále pěšky do Rudického propadání. Navzdory sněhové vánici, která řádila na otevřené Rudické planině, žáci i učitelé na kost promrzlí, statečně dorazili k jeskyni v Kolíbkách. Následoval teplý čaj a hurá prozkoumat prostory ve skále. Fotografie nálezů hornin i žáků a pokračujeme směr Rudice, pískový lom Seč. Následuje „dobývání“ přimrzlých kamenů a jejich určování. Cestu zpět přes Rudici do Jedovnic na autobus, provázenou sněhovou smršťí, nám zpříjemňovala myšlenka na zasloužený a chutný oběd na Rychtě. Po obědě probíhal odpolední program, který končil posezením v kruhu. Podávali jsme si hořící svíčku a ten, kdo právě svíčku dostal, měl možnost zhodnotit uplynulý den. Vždy večer si žáci psali deníky. Až do večerky, která byla ve dvacet dva hodin, jsme hráli různé hry, stolní tenis, nebo si žáci mohli povídat nebo si číst. Největší úspěch měla hra „Ahoj Pepo“, při které jsme se moc nasmáli.

Středa - Den expertů na přežití, probíhal z větší části v budově. Při dopoledním programu poznávaly děti podle určovacích klíčů stopy a pobytová znamení zvířat a podle větviček a pupenů druhy stromů a keřů. Dále hrály hru „Ulovená zvířata“. Po obědě si mohly děti v místním obchodě koupit sladkosti a další pochoutky, což mnoho z nich učinilo v plné míře. Odpolední program probíhal venku v poli za vesnicí. Děti si užily sněhu na bobech a lopatách, určovaly stromy, keře. Na strom v lese umístily fotopast. Na Rychtu se vrátily v dobré náladě na svačinu a další činnosti.

Čtvrtek – Den velkého lovu, den úžasný. Po dobré snídani odcházíme do terénu přes pole do lesa, kde snímáme fotopast. Svezení na bobech a lopatách a odcházíme údolím směr ohniště. Úkol zní – rozdělat oheň a ulovit soba. Cestou sbíráme suché dřevo a chlapi poráží slabší stromy na výrobu oštěpů. Děti čeká lov soba vlastnoručně vyrobenými oštěpy a opékání masa. Sledujeme stopu divočáka a množství stop od srnčí zvěře. Každá tlupa má jednu krabičku se škrátkem a za každý splněný úkol dostane jednu sirku. Rozdělání ohně ve sněhu se ukazuje jako obtížný úkol. Škrátka i sirky cestou navlhly. Nakonec hoří pouze jeden oheň. A přichází chvíle, kdy úspěšná tlupa přizve ke svému ohni ostatní tlupy, kterým se oheň nepodařilo rozdělat a všichni společně opékají maso. Nebyl to sob, ale špekáčky. Kmen se stmelil v prima partu. Snědono, uklizeno a za hustého sněžení se vracíme na Rychtu. Děti se střídavě vezou na bobech, nálada je skvělá.

K obědu výborná polévka a domácí perník. Odpoledne se otevřel obchůdek, kde si děti mohly nakoupit různé výrobky, pohlednice a placky se zvířátky. Kruh a hodnocení dne a hlavní úkol, plakáty jednotlivých tlup a závěrečná konference. Žáci zítra předvedou, co na Rychtě poznali a čemu se naučili. Všichni zodpovědně pracují a dokončují své projekty. Poslední dobrou noc.

Pátek – Závěrečná konference. Ráno překvapení. Všichni bosky vyběhnou na terasu Rychty do sněhu. To bylo probuzení. Hurá na snídani, zabalit zavazadla, uklidit pokoje, připravit sál a konference může začít. Zasedá porota složená z lektorek Martiny – Malví a Aničky. Konference a obhajoba prezentací proběhla na velmi pěkné úrovni. Vyhrávají všichni, práce se povedly. Poslední sezení v kruhu, poslední hodnocení.

Poděkování patří lektorům, kuchařkám a všem zaměstnancům Rychty za jejich laskavý a současně profesionální přístup. Odjíždíme plni nových poznatků a neobyčejných zážitků.



### **Školní kolo konverzační soutěže v anglickém jazyce**

Dne 16. 2. 2018 se na naší škole uskutečnilo školní kolo konverzační soutěže v anglickém jazyce. Žáci 7. - 9. ročníku si tak měli možnost poměřit své schopnosti komunikovat na vybrané téma v angličtině.

**V kategorii 7. tříd patří první místo Elišce Olejníčkové**, o druhé místo se dělí Anna Ševčíková a Michaela Nová, třetí místo patří Barboře Žaludové a Tereze Mikulíkové (všichni ze 7. A).

**V kategorii 8. - 9. ročníků zvítězila Nina Rozehnalová z 9. A**, druhé místo patří Filipu Fojtíkovi z 8.A, o třetí místo se dělí Honza Látal z 8.A a Filip Rozehnal z 9.A třídy.

Děkujeme rovněž ostatním účastníkům soutěže – z 8.A Míši Paludové, Karolíně Vlčkové, Lucii Bohuslavové, Ondřeji Muzikantovi a z 9. A Kristýně Fedorkové, Míši Gregušové a Štěpánu Zlatníkovi.

### **Velká cena ZŠ a MŠ Vyškov, Letní Pole a města Vyškov ve skoku vysokém 2018**

Dne 23. 1. 2018 se uskutečnila VELKÁ CENA ZŠ a MŠ VYŠKOV, LETNÍ POLE a MĚSTA VYŠKOV VE SKOKU VYSOKÉM 2017. Velká cena byla rozdělena do šesti kategorií podle ročníku narození, ne podle toho, kterou třídu žáci navštěvují. Závody měly bouřlivou atmosféru, kterou vytvořili, jak přihlížející žáci, tak i samotní závodníci.

Pochvala patří Alžbětě Suchomelové z páté třídy, která byla nejmladší závodnicí. Závody nám zahájily kategorie mladších zákyň a mladších žáků. U mladších zákyň byla vítězkou Kateřina Bébarová (třída 6. A) výkonem 138 cm, druhé místo obsadila Pavla Čamlíková z Gymnázia Vyškov výkonem 135 cm a na bronzový stupínek doskočila Michaela Zdražilová (tř. 6. A) výkonem 130 cm. V kategorii mladších žáků zvítězil Vojtěch Pechmann (tř. 6. A) výkonem 141 cm. Druhé místo získal Radoslav Dvořáček ze ZŠ Rousínov výkonem 135 cm a třetí místo obsadil David Růžička (tř. 6. A) výkonem 120 cm. Další kategorie, která následovala byla kategorie starší zákyň a žáků.

Zvítězila Tereza Lusková ze ZŠ Nádražní 5 - výkonem 135 cm, druhé místo vybojovala Adéla Provazníková ze ZŠ Drnovice - výkonem 135 cm a bronzové místo získala Anna Halasová ze ZŠ Nádražní 5 - výkonem 135 cm (rozhodly opravné pokusy). V kategorii starších žáků zvítězil Michal Röss ze ZŠ Rousínov výkonem 154 cm, druhé místo obsadil Adam Kuchtíček ze ZŠ Morávka výkonem 154 cm a třetí místo získal Jakub Derka ze ZŠ Nádražní 5. výkonem 154 cm (rozhodly opravné pokusy). Poslední kategorií, která nám uzavírala závody byla kategorie dorostenek a dorostenců. Zde zvítězila Anna Kalincová (tř. 9. A) výkonem 148 cm, druhé místo obsadila Nina Rozehnalová (tř. 9. A) výkonem 145 cm. V kategorii dorostenců zvítězil Sebastian Hajzler z Gymnázia Vyškov výkonem 170 cm, druhé místo obsadil Rozehnal Filip (tř. 9. A) výkonem 157 cm a třetí místo získal Štěpán Šmíd (tř. 9. A) výkonem 157 cm (rozhodly opravné pokusy).



## Karneval v MŠ

Ve čtvrtek 25. ledna se konal v MŠ Velký karnevalový den. Na děti čekaly soutěže, diskotéka, promenáda v maskách,....Den se vydařil, děti se skvěle bavily.





## Vojtěch Pechmann v Hustopečích třetí

Tradiční Hustopečské skákání lze nazvat atletickým výškařským mítinkem světové úrovně. Závod proběhl ve čtvrtek 25. 1. 2018, když souboj s výškařskou laťkou absolvovala kategorie mladšího a staršího žactva.

Závod provázela, tak jako vždy, hezká sportovní atmosféra. O atletické zastoupení z naší školy se postaral Vojtěch Pechmann.



## Zimní móda

Máte rádi módu? V létě je to s oblečením jednoduché, ale co si na sebe vzít v zimě? Naše redaktorka Anička Brlohová si pro Vás připravila návrh na zimní oděv.



## Zimní osmisměrka

V zimní osmisměrce vyhledej následující slova:

stroměček, sáně, dárky, sníh, ozdoby, řetěz, kožich, baňy.

A	B	Y	K	R	Á	D	C	Č	D	Ď	E	F	G	H
O	S	T	R	O	M	E	Č	E	K	CH	I	J	Y	K
CH	Z	L	M	N	Ň	S	O	P	H	O	R	Ř	K	S
Š	I	D	T	Ť	V	Á	V	W	Í	X	Y	Z	Ň	Ž
A	B	Ž	O	G	D	N	E	F	N	G	H	CH	A	I
J	K	L	O	B	M	Ě	N	O	S	P	Q	R	B	S
T	U	V	W	K	Y	X	Y	Z	Z	Ě	T	E	Ř	A

Osmisměrku pro Vás připravila Danča Řiháková.

## Vánoční obrázek



# Komiksový příběh

Komiksový příběh pro Vás připravil žák ze třídy 4. B. – Šimon Weinreich.



NAJDEŤ CO RIKÁ JACK  
W O Y D O O D E E F A K O E U O E F O O  
L O A A Q C A E O I O E O P O U A I E F A A V E O  
O O A A Q C A E O I O E O P O U A I E F A A V E O

## Vánoční obrázek



Nakreslila Monička Zabloudilová.

## Rozhovor

**Naše redaktorka Justinka Treflíková má na starosti rozhovory. V tomto čísle si můžete přečíst, jak se ji podařilo vyzpovídat pana učitele Borovce.**

**Položila mu následující otázky:**

**1. Jste rád, že začal školní rok?**

Ano, prázdniny jsou dlouhé a já se vždy již těším na žáky.

**2. Je práce pana učitele těžká?**

Je velmi těžká, ale někdy i zábavná.

**3. Líbí se Vám naše školní zahrada?**

Ano.

**4. Máte rád podzim?**

Ano, ale ještě raději zimu.

**5. Jaká je vaše oblíbená podzimní barva?**

Žlutá.

**6. Jakou písničku si rád zpíváte?**

Modrá je dobrá, od Ondřeje Hejmy (Žlutý pes).

**7. Jaký sport máte rád?**

Aktivně hraji stolní tenis a badminton, v televizi pak sleduji kopanou.

**8. Jaký je Váš oblíbený sportovní - fotbalový klub?**

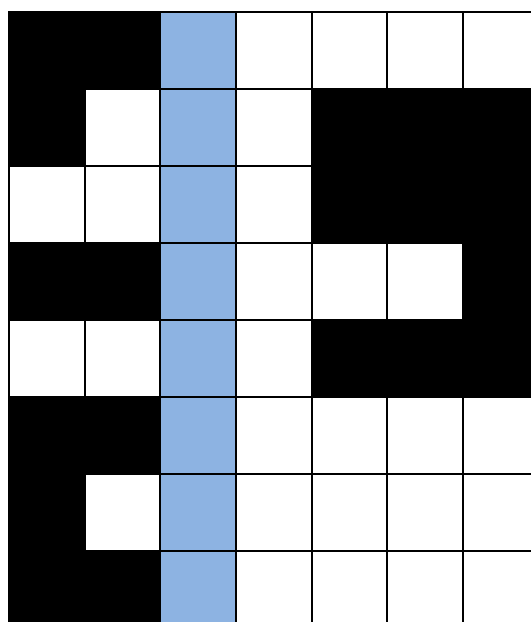
Real Madrid a Zbrojovka Brno.

**9. Líbil se Vám rozhovor?**

Ano, líbil.

**Panu učiteli moc děkujeme za poskytnutí rozhovoru.**

**Křížovka**



1. Na čem děti jezdí z kopce v zimě? (nejsou to boby)
2. Souhlas.
3. Jídlo, které se jí v poledne?

4. Výkřik radosti.
5. Opak mínus.
6. Na čem se jezdí na horách po svahu?
7. Jaký svátek slavíme 24. 12. ?
8. Sněhová.....

**Tajenka:** .....

**Připravila Anička Brlohová, žákyně třídy 5. A.**

### **Zimní pohádka snů od Karin Tutkové ze třídy 4. B.**

*Kdysi dávno žila rodina Zimních. Měli dvě děti. Janu a Danu. Zrovna bylo období zimy. „Hele“, říká Jana. „Padá sníh a budou Vánoce“. Děti utíkají domů pomoci mamince péct cukroví.*

*Dana peče a Jana říká recept na perníky. „Šest gramů hladké mouky, sto gramů Hery, osm lžiček teplého medu, čtyři celá vajíčka a celý pytlíček perníkového koření. „Počkat!“ řekla maminka. „Na něco jsme zapomněli.“ „Ale co to jenom je?“ „Už vím, promíchat“, řekla Dana. Promíchali a dali to do sněhu.*

*Další den šli pro těsto, ale nebylo tam. Dana si řekla, že ho najde. Najednou si všimli tlapek ve sněhu. Byli medvědí. Máma se zhrozila. Zamítla, že ho budou hledat, ale ony neposlechly a šly hledat.*

*Našly jeskyni, do které šly. Viděly medvěda, jak jí těsto. Medvěd se jich lekl a ony jeho. Zjistily, že se ho nemusí bát a skamarádily se. Pozvaly ho na Vánoce a těsto se vrátilo. Konec!*

Jméno: Karin Tulhová

Data:

Kiinnä potáidde-romi

Kdyri dáano áilas rodum Kiinnich

Mili dvi dedi. Jaru a Daru. Kiinna byla obdobi síomy  
"Keli" iiki Jaru. "Padi miik a budou vánoce."

Diti ubitaji domi, pomoch mamice, jich ubarovi Daru  
pici a Jaru iiki recept na peraihy. "Vrbod gramii  
kladhi mouhy, abo gramii berry, om liičih kplaha  
mudu, čtyri idyri celi vajičta a cely pypličih puvikoviča  
hoičai. "Počat!" iella maminka. "Ba nice jome rapomili."

"Ne ce ba jromi je?" "Vie via puvičičat" iella Daru.

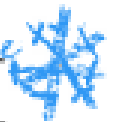
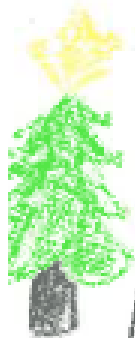
Promičat a dali va do saiku. Dali den ili paa  
tiča, abo mečyba nam. Daru si iella, ie ba  
rajde Najednou si vřičli klapek ve saiku.

Byli midviti. Mima se abrošila. Lamitly, ie ba  
budou. Kladit, abo ony nepostučti a ily bhdar.

Naily jeshyari, do křiči ily Vědily, on dvidu  
jak ji křičo. Medvíd se juch lehl a ony jicho.

Křičily, ie se ba nemuri bíd a abama vřičily se  
povoly ba se vánoce a křič se vřičilo.

Konec!



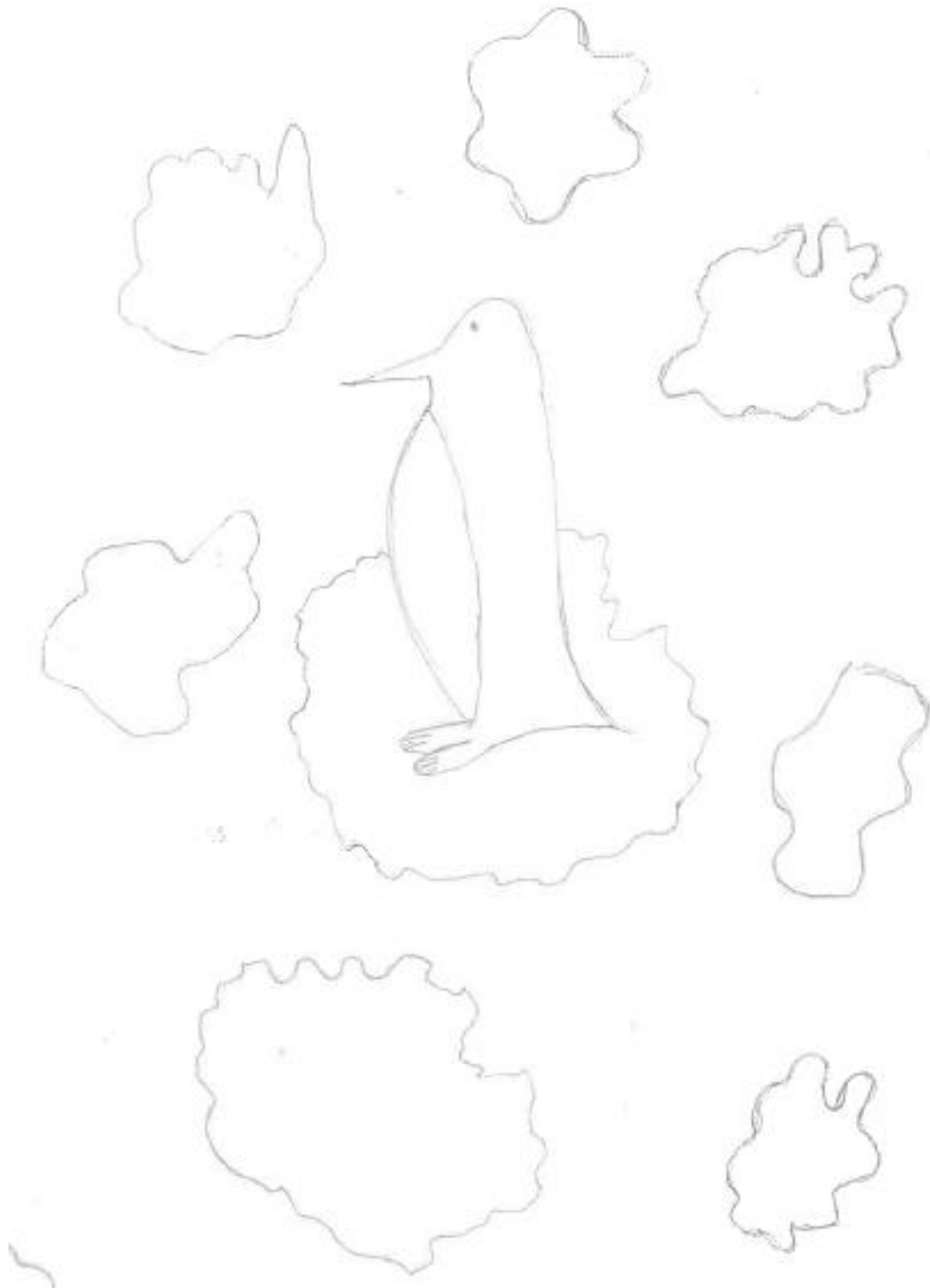
# Bludiště





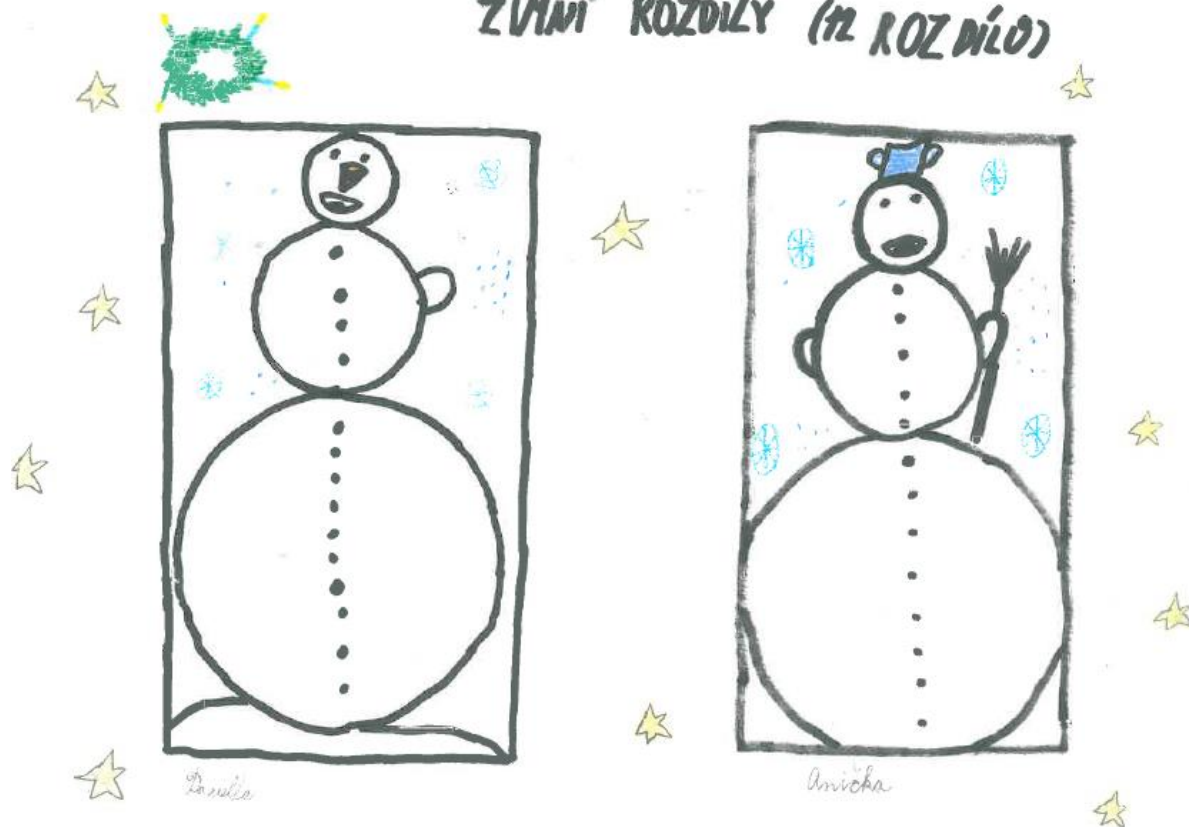
## Zimní omalovánka

Zuzka Orálková si pro mladší čtenáře Letňáčku připravila krásnou zimní omalovánku. Tak šup, šup – utíkejte pro pastelky a dejte jim tu správnou barvu.



## Najdi 12 rozdílů

ZVÍMÍ ROZDÍLY (12 ROZDÍLŮ)



## Hudební koutek – Tomáš Klus



Muzikant, který si umí sám napsat chytlavou melodii, poutavý text a výslednou píseň dokáže také osobitě interpretovat, to je v dnešní době takřka ohrožený druh. O to větší událostí je, když se někdo takový na naší scéně objeví..... Tomáš Klus je český písničkář, textař a skladatel. V roce 2014 si také zahrál v pohádce Tři bratři.

### Některá hudební ocenění:

- 2011 – Ceny OSA – Nejúspěšnější mladý autor

- 2011 – Český slavík – 2. místo
- 2012 – Ceny Hudební akademie Anděl – Zpěvák roku, Album roku „Racek
- 2012 – Ceny televizní popularity Týtý – Objev roku a 2. místo v kategorii Zpěvák
- 2012 – Český slavík – 1. místo
- 2013 – Óčko hudební ceny - 1. místo v kategorii Zpěvák roku 2012
- 2013 – Český slavík – 2. místo v kategorii Zpěvák roku 2013 (pro další ročníky odstoupil ze soutěže)
- 2014 – Óčko hudební ceny - 1. místo v kategorii Zpěvák roku 2013
- 2014 – Cena Žebřík - 1. místo v kategorii Zpěvák roku (za rok 2013)
- 2014 - Anketa televizní popularity Týtý - 3. místo v kategorii Zpěvák (za rok 2013)

**Použité zdroje:** <https://zivotopis.osobnosti.cz/tomas-klus.php>

## Sport – bruslení

Bruslení je činnost, během které dochází k pohybu po hladkém povrchu pomocí speciálních pomůcek zvaných brusle. Mezi nejznámější způsoby bruslení patří bruslení na ledu, či inline bruslení na speciálním pevném povrchu jako je asfalt, či umělý povrch.

**Základním principem bruslení je přenášení váhy těla z jedné nohy na druhou, čímž se uvádí tělo do pohybu.**

### Bruslení na ledu

Bruslení na ledu se provádí pomocí bruslí, které jsou ve spodní části vybaveny speciální úzkou čepelí. Bruslení je součástí rekreačních sportů, ale i profesionálních jako je lední hokej, krasobruslení či rychlobruslení.

### Bruslení na kolečkových bruslích

První modely kolečkových bruslí měly čtyři kolečka umístěná v rozích podobně jako např. kola u automobilu. Později se vyvinuly brusle na tzv. *inline bruslení* (z anglického in line – v řadě) s řadou čtyř až sedmi koleček umístěných za sebou, které svojí popularitou postupně původní stabilní brusle téměř vytlačily.

### Bruslení na lyžích

Běžkařská technika, která je rychlejší a zároveň méně náročná než klasický styl.



**Použitý zdroj:** <https://cs.wikipedia.org/wiki/Bruslen%C3%AD>

## Z literárního koutku

### Jiří Wolker

Jiří Wolker byl básník. Pocházel z dobře situované měšťanské rodiny bankovního úředníka v Prostějově. Vystudoval gymnázium a na přání otce odešel na práva, ale mimo to se zapsal na některé přednášky na filozofické fakultě.

Rodinné prostředí Jiřího Wolkerova bylo naplněno kulturou a také profesori prostějovského gymnázia podporovali Wolkerovy umělecké sklony. Byl všestranně nadaný - literárně, výtvarně i hudebně.

Už na gymnáziu publikoval ve studentských časopisech, kromě toho byl nadšený Sokol a skaut. Jiří Wolker byl členem Literární skupiny a Devětsilu. Zde také získal přátelství se svými vrstevníky - začínajícími básníky a literáty.

Zdraví Jiřího Wolkerova nebylo od dětství pevné, proto rodina usilovala o jeho pobyty ve skautských táborech a u moře. Za pražských studií u něho propukla tuberkulóza. Opakovaný pobyt u moře, ani léčení ve Vysokých Tatrách mu nepomohly.

Jiří Wolker zemřel ve věku 24 let doma v Prostějově.



**Použitý zdroj:** <http://www.spisovatele.cz/jiri-wolker#cv>

## Balada o očích topičových (Těžká hodina)

Utichly továrny, utichly ulice,  
usnuly hvězdy okolo měsíce  
a z města celého v pozdní ty hodiny  
nezavřel očí svých jenom dům jediný,  
očí svých ohnivých, co do tmy křičí,  
že za nimi uprostřed strojů, pák, kotlů a železných tyčí  
dělníků deset své svaly železem propletlo,  
aby se ruce a oči jim změnily ve světlo.

"Antoníne, topiči elektrárenský,  
do kotle přilož!"

Antonín dnes, jak před lety dvaceti pěti,  
železnou lopatou otvírá pec,  
plameny rudé ztad syčí a letí,  
ohnivá výheň a mládenec.  
Antonín rukama, jež nad oheň ztuhly,  
přikládá plnou lopatu uhlí,  
a že jen z člověka světlo se rodí,  
tak za uhlím vždycky kus očí svých hodí  
a oči ty jasné a modré jak květiny  
v praménkách drátů nad městem plují,  
v kavárnách, v divadlech, nejraděj nad stolem rodiny  
v radostná světla se rozsvěčují.

"Soudruzi, dělníci elektrárenští,  
divnou ženu vám mám.  
Když se jí do očí podívám,  
pláče a říká, že člověk jsem prokletý,  
že oči mám jiné, než jsem měl před lety.  
Když prý šla se mnou k oltáři,  
jako dva pecny velké a krásné byly,  
teď prý jak v talířku prázdném mi na tváři  
po nich jen drobinky dvě zbyly."

Smějí se soudruzi, Antonín s nimi  
a uprostřed noci s hvězdami elektrickými  
na svoje ženy si vzpomenou na chvíli,  
které tak často si dětinsky myslily,  
že muž na svět přišel, aby jim patřil.

A Antonín zas, jak před lety dvaceti pěti,  
jen těžší lopatou otvírá pec.  
Těžko je ženě vždy porozuměti,  
má jinou pravdu a pravdivou přec.

Antonín očí květ v uhelné kusy  
přikládá, neví snad o tom, - spíš musí,  
neboť muž vždycky očima širokýma  
se rozjet chce nad zemí a mít ji mezi nima  
a jako slunce a měsíc z obou stran  
paprsky lásky a úrody vjíždět do jejích bran.  
V tu chvíli Antonín, topič mozolnatý,  
poznal těch dvacet pět roků u pece, u lopaty,  
v nichž oči mu krájel plamenný nůž,  
a poznav, že stačí to muži, by zemřel jak muž,  
zakřičel nesmírně nad nocí, nad světem vším:

"Soudruzi, dělníci elektrárenští,  
slepý jsem, - nevidím!"

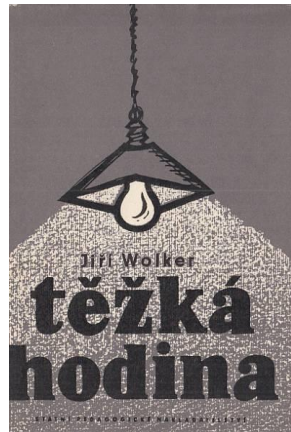
Sběhli se soudruzi  
přestrašení celí,  
dvěma nocemi  
domů jej odváděli.  
Na prahu jedné noci  
žena s děckem sténá,  
na prahu druhé noci  
nebesa otevřená.

"Antoníne,  
muži můj jediný,  
proč tak se mi vracíš  
v tyto hodiny?  
Proč jsi se miloval  
s tou holkou proklatou,  
s milenkou železnou,  
ohněm a lopatou?  
Proč muž tu na světě  
vždycky dvě lásky má,  
proč jednu zabíjí  
a na druhou umírá?"

Neslyší slepec, - do tmy se propadá  
a tma jej objímá a tma jej opřádá,  
raněné srdce už z hrudi mu odchází  
hledat si ve světě jinačí obvazy,  
však nad černou slepotou veselá lampa visí,  
to není veselá lampa, - to jsou oči čísi,  
to jsou oči tvoje, jež celému světu se daly,  
aby tak nejjasněji viděly a nikdy neumíraly,  
to jsi ty, topiči, vyrostlý nad těla zmučené střepy,  
který se na sebe díváš, ač sám ležíš slepý.

Dělník je smrtelný,  
práce je živá,  
Antonín umírá,  
žárovka zpívá:

Ženo má, - ženo má,  
neplač!



## Ze světa zvířat

### Gekončik noční

Gekončik noční je díky své nenáročnosti a mnoha barevným formám jedním z nejčastěji chovaných a velmi oblíbeným obyvatelem terárií.

Gekončici dorůstají velikosti 20 – 30 cm. Jejich oči mají vertikální zornici, jejich víčka jsou volná. Na končetinách mají 5 prstů s dráčky. Klasicky zbarvený gekončik je hnědo-žlutý s tečkami nebo skvrnami. Dožívají se až 20 let. Gekončiky chováme samostatně nebo ve skupině jednoho samce a více samic. Samci se pohromadě nesnesou, mohlo by docházet k soubojům a slabší jedinec by s největší pravděpodobností uhynul. Gekončici vyžadují živou potravu. V zajetí jsou krmeni cvrčky, šváby, sarančaty a podobným hmyzem, odpovídající velikosti chovaných zvířat.



**Použitý zdroj:** [https://cs.wikipedia.org/wiki/Gekon%C4%8D%C3%ADk\\_no%C4%8Dn%C3%AD](https://cs.wikipedia.org/wiki/Gekon%C4%8D%C3%ADk_no%C4%8Dn%C3%AD)

## Ze světa rostlin

### Gerbera

Gerbera je komerčně významná. Jedná se o pátou nejpoužívanější řezanou květinu na světě. Kříženec je známý jako Gerbera hybrida. Existují tisíce odrůd. Velmi se liší ve tvaru a velikosti. Barva může být bílá, žlutá, oranžová, červená, růžová. Střed květu je někdy černý. Často stejný květ může mít lístky několika různých barev. Je také používána jako modelový organismus při studiu tvorby květu.



**Použitý zdroj:** <https://cs.wikipedia.org/wiki/Gerbera>

## Recept na zimní jídlo

### Vydatná zeleninová polévka



#### Suroviny:

**brambory**

**mrkev**

**celer**

**máslo**

**paprika - sladká**

**pepř mletý**

**petržel Zelená petržel**

**cibule**



## Postup přípravy:

Velkou cibuli nakrájíme najemno a na másle zpěníme. Přidáme nadrobno nakrájenou kořenovou zeleninu (dávám mraženou směs pod svíčkovou) a osmažíme. Přidáme brambory nakrájené na kostičky, zasypeme asi 2 lžičkami papriky a rozmícháme.

Zalijeme vroucí vodou, osolíme, opepříme a uvaříme doměkka. Nakonec přidáme nasekanou petrželku. Nemusíme dochucovat žádným polévkovým kořením. Polévka je sama o sobě voňavá a zdravá.

**Použitý zdroj:** <https://www.recepty.cz/recept/dobra-zeleninova-polevka-4640>

## Ze světa zdraví

### Zdravé smoothie

Toto je zlatá vstupenka ke krásné a zářivé pleti! Kefír obnovuje zářivost svými živými probiotiky. Petržel oxygenáty, okurka revitalizuje, kokosový olej hydratuje, limetka poskytuje tonizující vitamín C a máta obsahuje vitamín A, který posiluje kožní tkáň a pomáhá snižovat mastnou pleť.

#### Ingredience:

- 1 šálek kokosový kefir
- 1/2 šálek petržel
- 1 ks okurka
- 1 ks jablko
- 1 lžička kokosový olej
- 1 ks limetka
- 2 lžičky čerstvá máta

#### Postup:

Veškeré ingredience vložíme do mixéru a dohladka umixujeme. V případě potřeby přidáme vodu.



**Použitý zdroj:** <http://www.smoothierecepty.eu/zdrave-smoothie.html>