

LYŽAŘSKÝ KURZ

žáků 7. ročníků a sportovních skupin

<u>Termín:</u>	27. 2. – 3. 3. 2017 (po - pá)
<u>Místo:</u>	Beskydy, Sachova studánka, hotel Labyrint
<u>Pedagogický dozor:</u>	Mgr. J. Němeček, Ing. K. Borovec, instruktorka K. Hanáková
<u>Lékař:</u>	zdravotní sestra Soňa Hanáková
<u>Odjezd:</u>	27. 2. 2017 (v 8.00 od ZŠ a MŠ Vyškov, Letní pole sraz 7,30 u školy)
<u>Příjezd:</u>	3. 3. 2018 (Pá) okolo 16.00 h k ZŠ a MŠ Vyškov, Letní pole
<u>Kontakt:</u>	Hotel LABYRINT HORESSO s.r.o. 756 57 Horní Bečva - Bečvice 597 Tel./fax: +420 571 645 453 Mobil: +420 723 412 170

- Vzít s sebou** - průkaz pojišťovny!
- potvrzení o bezinfekčnosti – potvrdí rodiče
- potvrzení o seřazeném lyžařském vázání
- formulář o zdravotní způsobilosti
- poučení žáka před akcí školy

Povinná výzbroj a výstroj:

- lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a brzdou nebo snowboard
- lyžařské (snowboardové) boty, hole, brýle, !!! přilbu !!!
- oděv vhodný na lyžování
- čepice, rukavice
- pyžamo, přezůvky, spodní prádlo (doporučujeme termoprádlo), ponožky
- domácí oděv
- věci osobní hygieny, (opalovací krém)
- karneval - materiál na masky
- plavky (v areálu je bazén a jedna návštěva je v ceně)

Doporučujeme:

- kapesné na pohlednice, limonády apod. (možnost zakoupit na recepci nebo v restauraci)
- hudební nástroje a společenské hry
- dobrou náladu a sportovního ducha, **společenské a slušné chování**
- již nyní se otužujte a zdravě se stravujte, hlavně nezapomínejte na dostatek vápníku - pro vaše kosti
- **pokud berete nějaké léky pravidelně – vzít si s sebou**