

LYŽAŘSKÝ KURZ

žáků 7. ročníků a sportovních tříd

Termín: 22. 2. – 26. 2. 2016 (po - pá)
Místo: Beskydy, Sachova studánka, hotel Labyrinth
Pedagogický dozor: Mgr. J. Němeček, Ing. K. Borovec + instruktor snowboardu
Lékař: zdravotní sestra Jitka Kotasová
Odjezd: 22. 2. 2016 (v 8.00 od ZŠ a MŠ Vyškov, Letní pole (sraz 7,30 u školy)

Příjezd: 26. 2. 2016 (Pá) okolo 16.00 h k ZŠ a MŠ Vyškov, Letní pole

Kontakt: Hotel LABYRINT
HORESSO s.r.o.
756 57 Horní Bečva - Bečvice 597

Tel./fax: +420 571 645 453
Mobil: +420 723 412 170

- Vzít s sebou**
- průkaz pojišťovny!
 - potvrzení o bezinfekčnosti – potvrdí rodiče
 - potvrzení o seřízeném lyžařském vázání
 - formulář o zdravotní způsobilosti
 - poučení žáka před akcí školy

Povinná výzbroj a výstroj:

- lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a brzdou nebo snowboard
- lyžařské (snowboardové) boty, hole, brýle, !!! přilbu !!!
- oděv vhodný na lyžování
- čepice, rukavice
- pyžamo, přezůvky, spodní prádlo (doporučujeme termoprádlo), ponožky
- domácí oděv
- věci osobní hygieny, (opalovací krém)
- karneval - materiál na masky
- plavky (v areálu je bazén a jedna návštěva je v ceně)

Doporučujeme:

- kapesné na pohlednice, limonády apod. (možnost zakoupit na recepci nebo v restauraci)
- hudební nástroje a společenské hry
- dobrou náladu a sportovního ducha, **společenské a slušné chování**
- již nyní se otužujte a zdravě se stravujte, hlavně nezapomínejte na dostatek vápníku - pro vaše kosti
- pokud berete nějaké léky pravidelně – vzít si s sebou