

# Lyžařský kurz žáků 7. ročníků a sportovních skupin



**Termín:** **4. 3. – 8. 3. 2013 (po - pá)**

**Místo:** **Beskydy, Sachova studánka, hotel Labyrinth**

**Pedagogický dozor:** **Mgr. J. Němeček, Ing. K. Borovec a Bc. T. Jakubčíková**

**Lékař:** **zdravotní sestra**

**Odjezd:** **4. 3. 2013**  
**(pondělí - 8. 00 od ZŠ Vyškov, Letní pole, sraz 7, 30 h u školy)**

**Příjezd:** **8. 3. 2013 (pátek) okolo 16.00 h k ZŠ Vyškov, Letní pole**

**Kontakt:** **Hotel LABYRINT**  
**HORESSO s.r.o**  
**756 57 Horní Bečva - Bečvice 597**

**Tel./fax: +420 571 645 453**  
**Mobil: +420 723 412 170**

## **Vzít s sebou**

- průkaz pojišťovny!
- potvrzení o bezinfekčnosti – potvrdí rodiče
- potvrzení o seřazeném lyžařském vázání

## **Povinná výzbroj a výstroj:**

- lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a brzdou nebo snowboard
- lyžařské (snowboardové) boty, hole, brýle, přilbu
- oděv vhodný na lyžování
- čepice, rukavice
- pyžamo, přezůvky, spodní prádlo (doporučujeme termoprádlo), ponožky
- domácí oděv
- věci k osobní hygieně, (opalovací krém)
- karneval - materiál na masky
- plavky (v areálu je bazén a jedna návštěva je v ceně LVK)

## **Doporučujeme:**

- kapesné na pohlednice, limonády apod. (možno zakoupit na recepci nebo v restauraci)
- hudební nástroje a společenské hry
- dobrou náladu a sportovního ducha, **společenské chování (kázeň a pořádek)**
- již nyní se otužujte a zdravě se stravujte, hlavně nezapomínejte na dostatek tekutin a vápníku (pro vaše kosti)
- **pokud berete pravidelně nějaké léky vzít s sebou**